

Un week-end d'ateliers avec des experts de la région

Ouverts aux pratiquants de Qigong et de Tai Chi Chuan
de tous niveaux, aux novices et curieux de ces arts de bien-être

RENCONTRES QIGONG & TUISHOU

QIGONG
17 OCTOBRE 2026

TUISHOU
18 OCTOBRE 2026

DE 10H À 17H
ESPACE BEL-AIR À MINIAC-MORVAN



Tarif unique : 15 € la journée.
Pour toute information et pour vous inscrire
Contactez-nous à WudangSanBao@orange.fr.

**WUDANG
SAN BAO** 武当三寶

Samedi 17 octobre QIGONG

Stimulation par le fouet bambou

avec Nadia Becel

Marche des 5 Animaux

avec Michel Brandily

Danse des 5 Elements

avec Dominique Robin

Daoyin du Dragon

avec Alexis Gauyat

Dimanche 18 octobre TUISHOU

Tuishou Yang Chen Breizh

avec Michel Brandily

Comprendre et développer le Jin

avec Alexis Gauyat

Recevoir et donner

avec Dominique Robin

Tuishou libre



Nadia BECEL

J'ai abordé l'exploration du corps, du mouvement, des déplacements et de la martialité avec la pratique de la capoeira à 30 ans, guidée par Michelle et Armando Pekenno.

En 2015, j'ai plongé dans le monde du Qi Gong et du taïchi chuan auprès de Pascal Perrault qui m'a transmis entre autres les pratiques du Professeur Zhang Guande et des formes de taïchi chuan Wudang. Il m'a accompagné dans la préparation du certificat de qualification professionnelle avec la FAEMC pour débiter l'enseignement.

En parallèle j'ai reçu les enseignements des pratiques de Qi Gong et de Chi Nei Tsang de l'école de Maître Mantak Chia avec Olivier Barré, Benj Drouet et Aisha Sieburth.

Pour approfondir mes connaissances théoriques et faire des liens avec les pratiques corporelles, j'ai étudié pendant 3 ans la médecine traditionnelle chinoise à l'ENB à Rennes.

Je poursuis la recherche autour de ces arts avec Mathieu Salün et Gwénaelle Baudoux, naviguant entre Qi Gong, Taïchi chuan et Kung Fu.

Enfin, j'ai passé 2 mois en Thaïlande afin de parfaire mes techniques de massages Thaï : une autre manière d'aborder le corps et la circulation de l'énergie.

Pour moi, la transmission crée un espace d'échanges et d'enrichissement mutuel qui me nourrissent quotidiennement.

taoqithaigong.com



Alexis GAUYAT

Vers l'âge de quinze ans, j'ai commencé les arts martiaux chinois avec Jérôme Ravenet à Aix en Provence. J'ai pratiqué le Bagua Zhang, Xing Yi Quan, Ba Ji Quan, Tang Lang Quan et Chang Quan.

En 2004, je me suis installé à Paris. Désireux de comprendre plus profondément les arts internes, j'ai commencé la pratique du Taiji Quan avec Randy Hough. Style yang issu du maître Yang Jwing Ming.

En 2008, j'ai pris la décision que les arts martiaux occuperaient une place centrale dans ma vie. C'est pourquoi je passe beaucoup de temps à pratiquer et enseigner avec une dévotion qui ne s'atténue pas.

En parallèle j'ai étudié et je pratique la médecine traditionnelle chinoise. Je suis diplômé de l'IMTC depuis 2012.

Ensuite je me suis spécialisé en Tuina (techniques manuelles et massages) auprès de Franck Butler et Tom Bisio.

huizhong.fr



Michel BRANDILY

Ma pratique s'appuie sur une formation de plus de quarante ans en Tai Chi Chuan style Yang, incluant l'épée, le sabre et le bâton, et en style Chen, et puis en Qigong et Tuishou, Egalement en Bagua Zhang.

Notamment auprès des maîtres Luo Dexiu, Hou Zhi Yang et surtout maître Wang Xian.

J'enseigne le Tai Chi Chuan depuis plus de trente ans auprès de divers groupes d'enfants et d'adultes à Rennes et à Lancieux. Je propose aussi plusieurs stages par an.

J'aime créer des formes (circulaire, canne, bâton) et je me définis comme un artisan qui personnalise sa pratique, riche de l'expérience dans cet art et également d'une expérience professionnelle diversifiée (formation d'infirmier en santé mentale, musicothérapie, formateur en instituts professionnels)

taichilancieux.fr



Dominique ROBIN

Je pratique le Taji Quan Wudang Practical depuis trente ans et l'enseigne depuis plus de vingt ans. Ce style a été fondé par Cheng Tin Hung à Hong Kong et diffusé en occident par Dan Docherty qui était mon sifu depuis l'an 2000.

J'ai conservé de ma pratique antérieure de l'escrime ancienne un attrait particulier pour le sabre et l'épée.

Ma curiosité afin d'approfondir l'art interne m'a conduite à explorer, en parallèle, d'autres disciplines telles que le Systema, le Yi Quan, et bien sûr le Qigong que j'enseigne également. A participer à plusieurs master classes, rencontres et compétitions. A voyager en Chine aussi.

Pendant ce temps j'ai été initiée au Tuina et au massage Thaï. En 2017, j'ai commencé à me former au Shiatsu, technique manuelle de soin japonaise d'origine chinoise. Diplômée d'un titre professionnel en 2020, l'année de mon arrivée en Bretagne.

Depuis je me suis également formée au Chi Nei Tsang, le massage taoïste du ventre avec le centre Terrazen.

dominiquerobin.com

Avec joie de vous accueillir à cet évènement

Accueil à partir de 9h30

Présentation à 9h50

Début des ateliers à 10h00

Clôture de chaque journée à 17h



15€ la journée
25€ le week-end

Pour vous inscrire suivez
le lien ci-dessous

WUDANG
SAN BAO 三武
寶當
Tai-chi-chuan & Qigong

[Billeterie avec Helloasso](#)